

Avertissement : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 5 novembre 2019

Hôpital cantonal de Genève

Epidémie de pneumopathies aiguës aux USA : faut-il avoir peur du vapotage ?

Dr J.P. Humair

L'article est le suivant : "Pulmonary Illness Related to E-Cigarette Use in Illinois and Wisconsin - Preliminary Report, Jennifer E. Layden, NEJM September 6, 2019".

Il s'agit de 53 cas de pneumopathies aiguës associées au vapotage entre juin et août 2019 aux USA (Illinois et Wisconsin).

Pour que les cas rentrent dans cette catégorie il fallait :

- avoir vapoté dans les 90 derniers jours
- avoir des infiltrats bilatéraux sur la RX du thorax ou en « verre dépoli » au CT
- avoir un bilan négatif pour une infection pulmonaire
- ne pas avoir d'autres éléments pour un autre diagnostic

Les données ont été récoltées sur dossier et avec des entretiens médicaux avec les patients.

Le taux de visite d'urgence pour maladie respiratoire sévère a été comparé entre juin-sept. 2019 versus juin-sept. 2018.

Les patients sont jeunes (âge moyen 19 ans), masculins (83%) et caucasiens (82%). Matériel testé : surtout E-cigarette avec THC (80%) et E-cigarette avec NICOTINE (61%), E-cigarette avec Nicotine et THC (44%).

(Probablement que les consommateurs de THC ont été sous-déclarés car ils restent illégaux dans ces 2 états)

Les symptômes sont respiratoires (98%) avec dyspnée et toux, digestifs (81%) avec nausées et vomissements, généraux (100%) avec fièvre et frissons.

69% étaient hypoxémiques avec une saturation inférieure à 94% (38% entre 89 et 94%, 31% < 89%).

91% des RX thorax et 100% des CT thoraciques étaient anormaux, avec des opacités bilatérales en verre dépoli.

Le lavage broncho-alvéolaire effectué chez 24 patients a montré une prédominance de neutrophiles chez 65% et des macrophages avec vacuoles de lipides chez 7/14.

Les biopsies pulmonaires (n=3) ont montré une inflammation non spécifique, des lésions alvéolaires diffuses aiguës, des macrophages avec la surcharge lipidique, une pneumonie granulomateuse interstitielle péri-bronchique.

Le traitement a consisté en antibiotiques (90%), corticoïdes (92%), (dont 65% se sont améliorés après administration de corticoïdes).

32% des patients ont été intubés avec ventilation assistée, 58% ont été aux soins intensifs, et il y a eu 2% de décès.

Si on compare les hospitalisations d'urgence pour cause respiratoire entre 2018 et 2019, on observe un pic d'hospitalisation en 2019, qui touche uniquement les hommes...

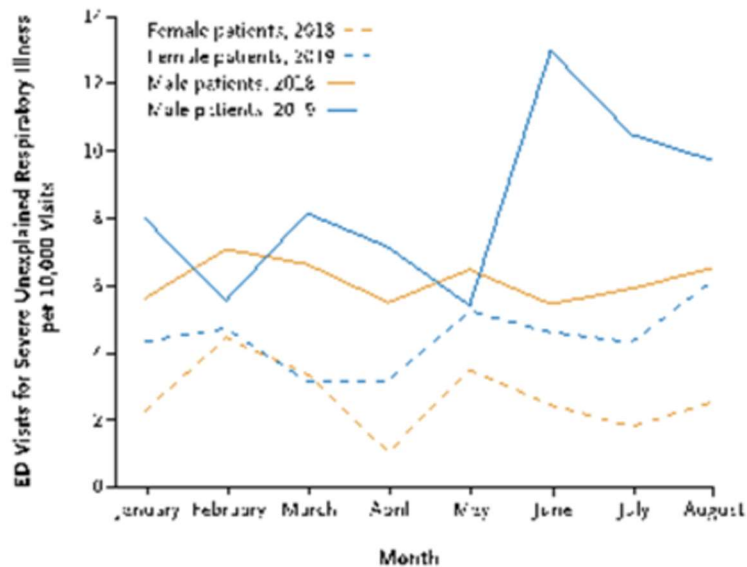


Figure 3. Emergency Department (ED) Visits for Severe Unexplained Respiratory Illness among Patients 14 to 30 Years of Age, According to Sex, in Illinois Counties in 2018 and 2019.

Une autre étude est parue dans le Nejm quelques semaines plus tard (Butt YM, NEJM 2019 DOI : 10.1056/NEJMc1913969) et confirmait chez 17 biopsies pulmonaires de pneumopathie aiguë liée au vapotage plusieurs lésions coexistantes : pneumopathie toxique aiguë, pneumonie en organisation, lésions alvéolaires diffuses et chez tous, des macrophages avec des vacuoles lipidiques et vacuolisation des pneumocytes, sans pour autant atteindre les critères de la pneumonie lipidique. On pense plutôt que ces macrophages avec des lipides seraient plutôt un marqueur du vapotage, plutôt que la cause de la pneumopathie...

Au 29.10.19, on avait 1888 cas déclarés dans tous les états des USA sauf l'Alaska.

Il y a eu en tout 37 décès.

Mais il y a eu une nette baisse depuis le 15.9.2019...

L'usage du THC avec la E-cigarette a encore augmenté dans ce collectif, passant à 86%.

A ce jour aucun produit ni substance responsable n'a été identifiée.

Plusieurs causes seraient incriminées.

Il y a un fort lien avec les produits contenant du THC surtout acquis sur le marché illégal : toxique résultant d'une réaction chimique ? toxique utilisé pour la culture ou le conditionnement ? Toxique ajouté sur le marché illégal ?

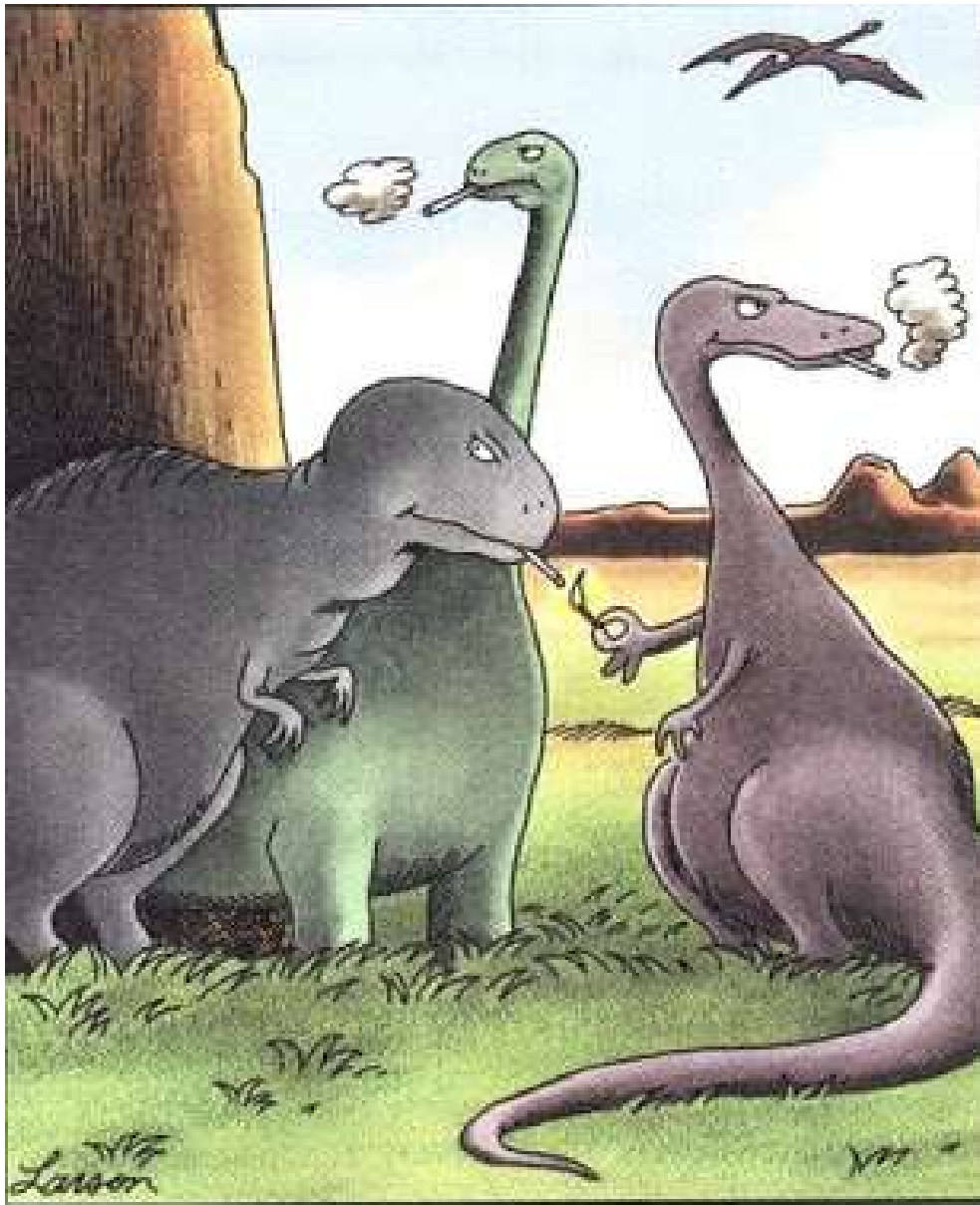
On suspecte l'acétate de Vitamine E ?

Pour en savoir plus :

https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html

On nous recommande donc de :

- ne pas vapoter des produits contenant du THC
- ne pas acheter de produits à vapoter contenant du THC sur le marché illégal
- ne pas ajouter de produits (huiles) qui ne sont pas voulus par le fabricant
- pour les fumeurs qui vapotent pour arrêter de fumer : ne pas recommencer à fumer...
- pour les non-fumeurs...ne pas commencer à vapoter...



The real reason dinosaurs became extinct